

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JUAN CARLOS MENA OBREGON
3. FECHA:	2021-04-06	4. HORA:	Martes,08:30:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.			
COGNITIVA : Identifica sus emociones negativas durante la clase (temor, rabia, entre otras).			
PSICOSOCIAL : Reconoce el valor de las normas y acuerdos para el desarrollo de las clases.			
LUDICA : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
TEMA : Propiocepcion, coordinación básica			
SUBTEMAS : Propiocepcion y coordinacion con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : un palo de escoba (baston)-un balon o pelota-2 pares de zapatos dos pares de medias y un balon e hidratacion)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial, calentamiento (movilidad articular -estiramiento - actividad lúdica) ejercicios de movilidad utilizando como elemento el bastos o palo de escoba apoyándolo en diferentes superficies del cuerpo (pecho y espalda) TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Propiocepcion 1 (ubicamos los dos pares de media en el piso y apoyados en un solo pie intentaremos recoger una po una sin apoyar el segundo pie) 2 (ubicamos en la piso una linea con las medias y realizaremos saltos laterales con uno y dos apoyos de un lado a otro) Coordinación 1 (realizaremos una línea prolongada con los dos pares de zapatos y a continuación vamos a hacer desplazamientos "de frente y de lateralidad) 2 (con la linea que hicimos con los zapatos y utilizando como elemento principal el balon nos desplazaremos haciendo zig-zag de una forma continua? TIEMPO 80min			
RETO : ACTIVIDADES Abriremos la piernas a la altura de mis hombros y ubicamos el balón en la mitad e intentaremos realizar 20 toques de balón continuo utilizando como superficie el borde interno de mis pies. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento, hidratación y retroalimentación TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,08:30:00,10:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141522704	MARIA JOSE ARDILA			Asistio
1118197731	JUAN DAVID RAMIREZ			Asistio
1141720774	JESUS SANTIAGO ROJAS			Asistio
1013273399	JUAN JOSE GARAY			Asistio
1044332121	JOSE CARLOS MARENCO			Asistio
1014881322	CARLOS ANDRES LOPEZ			Asistio
1141125883	GABRIEL MONROY			Asistio
1206213973	LAYONEL JOSE PEÑA			Asistio
1016959310	JUAN FELIPE MENA			Asistio
1031822957	MARIA JOSE DEPABLOS			Asistio
1023393201	JOHAN ALEXANDER ROA			Asistio
1145225943	CARLOS SANTIAGO MARTINEZ			Asistio
1145226069	JERONIMO BARBOSA			Asistio
N37664509041	SEBASTIAN ERNESTO SOLORZANO			Asistio